



DOCUMENTOS

- ☐ Documentos de identidad y escrituras (plastificados)
- ☐ Lista familiar: nombre, tipo de sangre y RH, contacto
- ☐ Foto de familiares marcada con nombre
- ☐ Copia del carné de vacunas

AGUA Y ALIMENTO

- ☐ Agua embotellada, herméticamente sellada
- ☐ Alimentos no perecederos (granos, enlatados)
- ☐ Platos, vasos y cubiertos
- ☐ Olla pequeña para hervir agua

SALUD

- ☐ Botiquín de primeros auxilios
- ☐ Medicamentos indispensables + copia de fórmula médica
- ☐ Alergias y restricciones especiales anotadas
- ☐ Copia del historial clínico

HERRAMIENTAS Y LUZ

- ☐ Linterna, silbato, radio con pilas
- ☐ Navaja, encendedor o fósforos
- ☐ Copia de llaves (casa, vehículo)
- ☐ Bolsas plásticas, tijeras, cinta, papel

OTROS ESENCIALES

- ☐ Muda de ropa e impermeable
- ☐ Bolsas plásticas, tijeras, cinta adhesiva, papel
- ☐ Copia de las llaves de uso frecuente
- ☐ Distracción para niños (juguete, colores, libro)



Ubícala cerca de la ruta de evacuación, lista para tomar y salir



KIT PARA MASCOTAS (aparte)

Agua y comida, correa o bozal, transportadora, botiquín, carné de vacunación y una foto tuya con el animal para identificación.